

DONDE COMER GRATUITAMENTE

REMAR

Travesía Juan Francisco 6
METRO: Oporto (línea 6)
AUTOBUS: 81, 108, 34,35 N26, N17
☎ 636 46 42 64

• Servicio de comidas de Lunes a Sábados de 10 a 14. Los domingos a las 12 en General Serrano Orive, 3. Ropero martes y miércoles de 11:00 a 12:30 horas.

Banco Solidario de Alimentos

Mensajeros de la Paz
Calle Ribera de Curtidores, 2
METRO: La Latina (línea 5)
☎ 91 364 51 12

• Reparto de alimentos de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. Acceso mediante entrevista con trabajadora social, los miércoles de 9:00 a 10:00.

Comedor y Centro Social Mensajeros de la Paz Villaverde

Paseo Ferroviarios, 67 (entrada por calle lateral, a la vuelta de la esquina)
METRO: Villaverde Alto (línea 3)
CERCANIAS: Villaverde Alto (C4, C5)
AUTOBUS: 6
☎ 91 505 04 00

• Servicio de comedor para familias o personas solas. Horario: 13:00 y 14:00 h de lunes a viernes.
• Acceso a cualquiera de los servicios con cita previa en horario de lunes a viernes de 10:00 a 12:00 horas.

Comedor San Francisco

Calle General Asensio Cabanillas, 23 y 25
METRO: Guzmán el Bueno (líneas 6, 7), Vicente Aleixandre (línea 6)
AUTOBUS: 2, 45, 202, C1
☎ 91 554 56 42

• De lunes a viernes, de 10:45 a 13:15 horas. Comida.

Hermandad del Refugio

Corredera Baja de San Pablo, 16
METRO: Noviciado (líneas 2, 10)
AUTOBUS: 147, M2
☎ 91 522 00 70

• De 19:00 a 20:00 horas, todos los días excepto domingos. Cena. Ropero los lunes a las 10:00 horas.
Pedir cita los miércoles de 10:00 a 11:00 horas. Se requiere llevar documentación

Centro de Día Luz Casanova.

Calle José Marañón, 15-E
METRO: Alonso Martínez (líneas 4, 5, 10)
AUTOBUS: 3, 7, 40, 147
☎ 91 445 41 69

• Abierto de lunes a jueves de 09:00 a 18:00 horas. De viernes a domingo de 09:00 a 15:00 horas.
Cobertura: lavandería, duchas y taquillas.
Desayunos a diario de 9:00 a 10:00.
Comida diaria de 12:30 a 14:00 horas. Desayuno y merienda.
Forma de acceso, apuntarse en la lista de espera.
Atención social, psicológica y educativa. Talleres.

Obra Social Santa María Josefa.

Calle Encarnación González, 3
METRO: Nueva Numancia (línea 1)
AUTOBUS: 24, 111, 310
☎ 91 477 10 04

• Comidas de 12:30 a 14:30 horas, de lunes a sábado.

DONDE DORMIR GRATUITAMENTE

Cáritas Madrid /CEDIA 24 horas

Calle Cuart de Poblet, 11 duplicado posterior
METRO: Laguna (línea 6)
CERCANIAS: La Laguna (C5)
AUTOBUS: 31, 55, 119
☎ 91 541 65 12 / 91 541 67 63

• Pensión completa.
• Dispone de 40 plazas de alojamiento para hombres y 22 para mujeres, con desayuno.
• Mayores de 18 años y menores de 65.
• Entrevista previa.

Fundación Benéfica San Martín de Porres (Albergue San Martín de Porres)

Vía Carpetana, 47
METRO: La Laguna (línea 6)
CERCANIAS: La Laguna (C5)
AUTOBUS: 17, 25
☎ 91 428 11 70

• Cama con pensión completa. Dispone de 62 plazas para hombres.
• Solicitud de plaza el primer día laborable del mes. Lista de espera

Orden Hospitalaria San Juan de Dios

Calle Herreros de Tejada, 3
METRO: Concha Espina (línea 9), Colombia (líneas 8 y 9)
AUTOBUS: 14, 51, 7
☎ 91 344 00 20

• Dispone de 1.250 plazas para hombres entre 18 y 65 años.
• Atención psicológica, asesoría jurídica, peluquería, utensilios de aseo.
Acceso tras entrevista con trabajador social, los martes y miércoles de 11:00 a 13:00.

BOLSA DE VIVIENDA

Provivienda

Avenida de Córdoba, 21 4ª planta, oficina 2
CERCANIAS: Doce de Octubre (C5)
AUTOBUS: 6, 424
☎ 91 565 09 60
inmimadrid@provivienda.org

• Acceso a Bolsa de vivienda asequible.

CAMPAÑA CONTRA EL FRIO

Iglesia Evangélica Cristo Vive

Avenida Gran Vía de Hortaleza, 30
METRO: Pinar del Rey (Línea 8)
AUTOBUS: 9, 87, 72
☎ 91 741 30 78

• Los sábados desde el 14 de enero al 25 de marzo entregará comida caliente, fruta, dulces y kit de higiene para llevar, ropa de abrigo y mantas. De 18:00 a 21:00

Donde comer, dormir y MÁS... EN MADRID CAPITAL



Centro de acogida de emergencia ante el frío Vallecas

Camino del Pozo del Tío Raimundo, 7
Servicio especial de la EMT desde la Glorieta de Atocha Bus T 3, de lunes a viernes, desde la estación de Cercanías El Pozo o estación de Metro Sierra de Guadalupe. Acceso: *directo Servicio especial de la EMT en los siguientes horarios 21:15 y 22:00 horas. Parada en a la Glorieta de Atocha y/o por derivación de los recursos de la Campaña contra el Frío.*

- Nº de plazas: 142 plazas de alojamiento para hombres.
- Horario: de 21:00 a 09:00 horas.
- Alojamiento, desayuno y cena.
- Atención social y sanitaria.

Centro de acogida de emergencia ante el frío Pinar de San José

Calle Pinar de San José, 106
Servicio especial de la EMT durante el tiempo de apertura, desde la Glorieta de San Vicente (Príncipe Pío), en la parada de la línea de autobús N20.

Acceso: directo en la parada del autobús de la Glorieta de Príncipe Pío en los siguientes horarios 19:30 y 20:30 h. y/o por derivación de los recursos de la Campaña contra el Frío.

- Nº de plazas: 150 plazas de alojamiento para hombres y mujeres.
- Horario: de 20:00 a 08:00 horas. Periodo de apertura: del 23 de noviembre al 1 de abril.
- Alojamiento, desayuno y cena.
- Atención social y sanitaria. Sin barreras arquitectónicas.

DONDE LAVARSE

Comunidad de Sant'Egidio

Calle Olivar, 1 locales
METRO: Tirso de Molina o Antón Martín (línea 1)
AUTOBUS: 6, 32, M1
☎ 91 011 55 65

• Más información: Iglesia de Ntra. Sra. de las Maravillas. Calle Dos de Mayo, 11. Metro Tribunal (L1). Lunes y martes de 11:00 a 13:00 horas. Miércoles a sábado de 18:30 a 20:30.

Casa de Baños de Bravo Murillo

Calle Bravo Murillo, 133
METRO: Cuatro caminos (líneas 1, 2, 6)

AUTOBUS: 45, 127, F

☎ 91 533 59 24

- De 08:00 a 14:30 horas, de lunes a domingo. Festivos de 09:00 a 14:30 horas. Duchas.
- Coste: 50 céntimos. El usuario debe aportar toalla y jabón.

Casa de Baños de Glorieta de Embajadores

Glorieta de Embajadores, s/n
METRO: Embajadores (líneas 3, 5)
CERCANIAS: Embajadores (C5)
AUTOBUS: 27, 34, 36, 41, 60, 78, 116, 118, 119, 148
☎ 91 530 97 77

- De 08:30 a 18:30 horas de lunes a sábado; domingos y festivos de 08:30 a 14:30. Duchas.
- Coste: 50 céntimos. El usuario debe aportar toalla y jabón.

DONDE CURARSE

Servicio de Urgencias Médicas de Madrid SUMMA 112

Centro Sanitario Sandoval

Calle Sandoval, 7
METRO: Bilbao (líneas 1, 4), San Bernardo (líneas 2, 4)
AUTOBUS: 3, 21, 147
☎ 91 445 23 28

- Lunes a viernes de 08:30 a 12:30 horas. Diagnóstico y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, pruebas de diagnóstico y seguimiento de VIH/SIDA, vacunaciones, atención ginecológica y atención psicológica; dermatología.
- Atención sanitaria destinada a personas sin recursos y sin cobertura sanitaria.
- No se necesita cita previa ni se requiere ninguna documentación.

Centro de Acogida e Integración Social Santiago Masarnau. San Vicente de Paúl

Calle Serafín de Asís, 7-A
METRO: Batán (líneas 10)
AUTOBUS: 33, 36, 39, 65
☎ 91 470 13 50

- Servicio y consulta médicos básicas. Martes de 10:00 a 12:00 horas. Previa entrevista.

Centro de Diagnóstico Médico

Calle Montesa, 22
METRO: Manuel Becerra (líneas 2, 6)
AUTOBUS: 1, 2, 21, 43, 48, 53, 74, 146, 210
☎ 91 588 51 03

- De lunes a viernes de 08:30 a 14:30 h., cita previa.
- Atención a la mujer: planificación familiar, obstetricia, ginecología, menopausia.
- Se realizan pruebas complementarias como mamografías, densitometrías. Tratamiento de enfermedades de transmisión sexual.

Centro de Salud Bucodental

Avenida Felicidad, 17
METRO: Ciudad de los Ángeles (línea 3)
CERCANIAS: Villaverde Bajo (C3, C3a, C4)
AUTOBUS: 22, 23, 59, 85, 79, 123
☎ 91 588 87 80 / 91 480 10 40

- Atención a niños entre 4 y 14 años. Se requiere cita previa. Horario de 08:30 a 15:00.
- Se realiza prevención secundaria para la detección precoz de patologías dentales (caries, malposiciones, tratamientos con flúor, asesoramiento para la higiene bucal, etc).

Ayuda a la Drogadicción. BETEL

Acude a la oficina de Betel más cercana o llama al teléfono 900 264 840. Ingreso gratuito y sin lista de espera. Mas información en la web betelespana.org

CENTROS DE ACOGIDA Y ORIENTACION

Asociación Realidades.

Calle Antonio López, 264, bajo
METRO: Hospital 12 de octubre (línea 3)
AUTOBUS: 18, 22, 59, 76, 79, 85, 86, 447, 448
CERCANIAS: Doce de Octubre (C5)
☎ 91 593 91 21

- Lunes a jueves de 09:00 a 18:00 horas y viernes de 09:00 a 16:00 horas.
- Espacio diurno de referencia, estancia y relación para personas que no disponen de domicilio estable. Actividades varias. Acceso por derivación social o iniciativa propia.
- Programación diaria. Servicios: Intervención educativa. Talleres y actividades grupales:

creativas, dinámicas, culturales, naturales y lúdicas.

- Servicios básicos: teléfono, dirección postal, taquillas, recarga de móviles, fotocopias. Sala de informática. Biblioteca y videoteca. Plancha y costura. Acceso a medios de comunicación (periódico, telediarario). Cafetería.
- Acceso a Servicio de Psicología previa valoración profesional y disponibilidad de plazas. Orientación sobre otros recursos

Hijos de la Caridad. Programa Vicente de Paúl Centro de Día

Calle General Martínez Campos, 18
METRO: Iglesia (línea 1)
AUTOBUS: 5, 16, 61
☎ 91 446 47 39

- De lunes a viernes, de 9:30 a 18:00, sábados de 09:30 a 13:30 horas. Julio y agosto cerrado.
- Se requiere tarjeta para acceder a los servicios. Esta se obtiene en entrevista con trabajador social.
- Para talleres es necesario inscribirse previamente. Talleres: alfabetización, informática, español, cocina y habilidades domésticas.
- Servicios: sala de estar, duchas y lavandería, peluquería, podología, internet, bolsa de trabajo.

ASISTENCIA AL INMIGRANTE

Asociación Comisión Católica Española de Migración (ACCSEM)

Pza. Santa María Soledad Torres Acosta, 2, 3ª planta.
METRO: Callao (línea 3) Gran Vía (línea 1)
☎ 91 532 74 78 / 91 532 74 79

- Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas. Información y asesoramiento a refugiados e inmigrantes. Se necesita cita previa. losipov@accem.es

Comunidad de Sant'Egidio

Iglesia de Ntra. Sra. de las Maravillas
Calle Dos de Mayo, 11
METRO: Metro Tribunal (línea 1)
☎ 91 011 55 65

- Lunes y martes de 11:00 a 13:00 horas. Miércoles a sábado de 18:30 a 20:30 horas.

Cruz Roja Española

Calle Muguet, 7, Planta Baja
METRO: Carabanchel Alto (línea 11)
AUTOBUS: 108, 118
☎ 91 532 55 55

- Lunes a viernes de 08:00 a 13:00 horas. Orientación sobre situación legal, elaboración de informes para el Comité Internacional de Rescate, atención médica, alojamiento y manutención.